

Meditation der vollkommenen Liebe

Erde und Geist Newsletter März 2014

„Gott ist die Liebe, und wer in der Liebe bleibt, bleibt in Gott und Gott bleibt in ihm“ – christl. Bibel 1. Joh 4, 16.

Grundform der Meditation:

Ich sitze oder liege und stelle mir gedanklich vor, wie das Licht der göttlichen Liebe aus dem Kosmos direkt in mein Herz einfließt.

Mein Herz wird von dem Licht der Liebe immer mehr erfüllt und das Licht breitet sich allmählich vom Herz über meinen ganzen Körper aus.

Jede Zelle meines Körpers wird vom Licht dieser göttlichen Liebe ganz und gar erfüllt.

Wenn meine Gedanken abschweifen, bringe ich meine Aufmerksamkeit wieder auf das Licht der göttlichen Liebe zurück und verweile in dieser Energie.

So verweile ich in dieser Meditation, solange es sich stimmig anfühlt.

Ich kann die Meditation täglich und so oft ich will wiederholen.

Anmerkungen:

Das Licht der Liebe formt uns, wenn wir es zulassen, schrittweise immer mehr in ein Wesen der Liebe um (Devata oder „Engel im Fleische“). Wir werden dadurch mit Gott wieder geeint und erfahren so immer mehr, was wahres Glück ist. Glückseligkeit besteht in der verwirklichten Einheit mit Gott.

Da sehr viel Licht in uns einströmt, kann es sein, dass wir uns unserer eigenen Ego-Blockaden und Widerstände schmerzhaft mehr bewusst werden. Das liegt am Eindringen des göttlichen Lichtes, denn wo mehr Licht ist, wird das, was vorher im Dunklen lag, besser sichtbar.

Wenn das so ist, lenken wir einfach das göttliche Liebeslicht besonders auf diese Aspekte unseres Selbst, damit es in die Heilung gehen kann.

ERDE UND GEIST

Forum und Netzwerk zum Aufbau der neuen Menschheit

Homepage: <http://www.erde-und-geist.de>

--

BESTIMMUNGEN ZUR WEITERGABE VON INHALTEN:

Das Copyright des Newsletters liegt bei Damodar Bernhard Goller©.

Die Weitergabe und Vervielfältigung des Newsletters und der beigefügten Texte ist

ohne weiteres Nachfragen für nicht-kommerzielle Zwecke unter

folgenden Bedingungen ausdrücklich erlaubt:

Die Inhalte werden ungekürzt und unter der Angabe von Damodar Bernhard Goller

als Autor und Inhaber der Urheberrechte weitergegeben und ein Hinweis auf die Homepage

des Urhebers <http://www.erde-und-geist.de> wird zugefügt, falls noch nicht bereits enthalten .

Ein Zitieren ohne Hinweis auf den kompletten Text ist nicht zulässig.

Jede kommerzielle Nutzung der Inhalte ist untersagt und bedarf der ausdrücklichen

schriftlichen Genehmigung des Autors.

Ältere Inhalte der Newsletter finden Sie auf der Erde-und-Geist-Homepage.

RECHTLICHER HINWEIS ZU MEDITATIONEN, GEBETEN UND EMPFEHLUNGEN:

Im Newsletter beschriebene Meditationen und Gebete sind weder eine Therapie noch ein Heilangebot bzw. keine Heilkunde im medizinischen / gesetzlich definierten Sinn, sie ersetzen keine ärztliche, psychotherapeutische oder heilkundliche Behandlung. Ein Heilversprechen wird nicht gegeben und keine Diagnose gestellt.

--

Erde und Geist auf Twitter: http://www.twitter.com/Erde_und_Geist

Erde und Geist auf Facebook: <http://www.facebook.com/bernhard.goller>

--

Organisation:

Bernhard und Veronika Goller

Adresse:

Bernhard und Veronika Goller

Guntherstraße 43

D-90461 Nürnberg

Deutschland

Tel.: ++49-(0)911-4624103

Fax: ++49-(0)911-4624661

Mobile: ++49-0179-4956907

Wenn du nicht mehr von uns per E-Mail informiert werden möchtest:

Schreibe uns eine leere E-Mail mit "Unsubscribe" im Betreff.